



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کاشان

بیمارستان روانپزشکی کارگر نژاد

سدیم والپروات

(دپاکین-رهاکین)

واحد آموزش پرستاری

گردآوری و تطارت:

واحد آموزش پرستاری

کد بهوشور: KH-A-09

زمان ۹۸

عارضه چاقی بیش از هر عارضه ی دیگری موجب عدم تمایل آنها به ادامه مصرف دپاکین شده است که برای حل این مشکل هم هر روانپزشکی بنابر تجربه و مهارت بالینی خود تمهیداتی همچون تنظیم دوزاژ دارو، همراهی با داروهای کاهشنده ی وزن، توصیه های غذایی و ورزشی را در نظر می گیرد.

نکته:

جهت انجام آزمایش سطح خونی والپروات سدیم از ۱۲ ساعت قبل از نمونه گیری نباید دارو مصرف شود، بلافاصله بعد از انجام آزمایش دارو را مصرف کنید.

اگر یک نوبت دارو را فراموش کردید بلافاصله دوز فراموش شده را مصرف کنید اما اگر زمان نوبت بعدی رسیده دوز فراموش شده را رها کنید و به برنامه منظم دارویی تان برگردید. هرگز نوبت بعدی را ۲ برابر نکنید.

به هیچ عنوان دارو را به یکباره و ناگهانی قطع نکنید ، مدیریت درمان شما با پزشک معالج شما است. لذا نبایستی مقدار دارو را بدون هماهنگی با پزشک معالج کم یا زیاد کنید.

لینک کانال سروش بیمارستان:

@amozesh.kargarnejad

کانال آموزش و آراמש

کسانی که تحت درمان والپروات سدیم قرار دارند لازم است آزمایشات زیر را به صورت دوره ای انجام دهند تا از عوارض ناخواسته و خطرناک به موقع آگاه شده و اقدامات لازم برای پیشگیری به عمل آید:

آزمایش شمارش گلبول های سفید و قرمز و پلاکت و آنزیم های کبدی هر ۶ تا ۱۲ ماه

گاهها برای جلوگیری از کم خونی در مصرف های طولانی مدت این دارو، از مکمل اسید فولیک استفاده می شود.

در صورت احتمال ریزش مو از ترکیبات روی و سلنیوم برای درمان ریزش موی موقتی () زیر نظر پزشک انجام می شود.

در صورت مصرف داروی دیگر و یا داروهای گیاهی ، برای جلوگیری از تداخل دارویی حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

سایر عوارض جانبی احتمالی: تهوع ، لرزش دست، خواب آلودگی ، افزایش اشتها و وزن ، رخوت، بی تعادلی



اما بیشترین عارضه ای که در عمل گریبانگیر مراجعین، مخصوصا خانمهای مصرف کننده ی این دارو بوده است: عارضه ی افزایش وزن و چاقی است.



تجویز والپروات سدیم در دوران حاملگی ممنوع است به ویژه در سه ماه اول، اما در زمان شیر دهی منعی ندارد بخصوص اگر نگران عود بیماری مانیا باشیم.

تجویز این دارو در سه ماهه دوم و سوم حاملگی اگر از نظر کنترل بیماری مانیا ضرورت داشته باشد با نظر پزشک معالج منعی ندارد.



بنابراین به تجویز روانپزشک خود اعتماد کنید و در جریان باشید که این داروی بسیار موثر و کم خطر و امتحان پس داده ای در درمان بسیاری از موارد بیماری های زیر است:

اختلال دوقطبی

تحریک پذیری و پرفاشگری

درمان سردرد های عصبی و میگرنی

درمان افسردگی های مزمن و اضطراب های

مزمن

درمان بی قراری و آشفتگی شدید و رفتارهای

غیر قابل کنترل

درمان کمکی در وسواس ها و بیماری های روانی

اطفال



در واقعیت این دارو بسیار مفید و کم عارضه بوده و عوارضی مانند ناراحتی کبدی بسیار نادر بوده اند.



دپاکین، رهاکین، والپروئیک اسید و اورلپت اسامی مختلف داروی سدیم والپروات با اختلاف جزئی در دوز و نحوه جذب دارو هستند.

بسیاری از بیماران روان هنگامی که اطلاعات دارویی این دارو را مطالعه می کنند و کاربرد ضد تشنج و ضد صرع این دارو را می بینند شوکه می شوند و به تشخیص و داروی پزشک خود شک می کنند 😊

ولی باید توجه داشت که هر دارویی موارد مصرف چندگانه در زیرشاخه های مختلف پزشکی دارد که ممکن است همه ی آنها در بروشور دارو قید نشده باشد.

